



PREVERJENE NARAVNE REŠITVE V ŽIVO - DELAVNICA **SOBOTNI ŽURVEST NA TEMO ZDRAVJA OTROK**

Kdaj: sobota, 12. septembra, od 9.00 do 15.00 ure

Kje: na Belajevi domačiji na Krasu (v Kačičah, samo pet minut vožnje od AC-izvoza Divača, v bližini Parka Škocjanske jame)

Kako: Po jutranjem prigrizku dobrodošlice se bomo podali na odkrivanje naravnih rešitev, ki se skrivajo v svetu zelišč, začimb, naravnih zdravil, prehranskih dopolnil, hrane ter raznih drugih prijemov, s katerimi lahko:

- okrepimo črevesno floro otrok,
- otroku pomagamo očistimo telo,
- otroku okrepimo imunski sistem,
- v kali zatremo nekatere najpogostejše težave otrok z dihal, ušesi..., da preprečimo nepotrebno jemanje antibiotikov itd.

Poleg strategij, kako ponovno vzpostaviti odpornost otrok na naraven način, boste s seboj odnesli tudi enega od naravnih pripravkov na temo, ki ga bomo skupaj naredili. Prav tako ne bo manjkalo pokušine začimbnih, zeliščnih napitkov in hrane, povezane s temo sobotnega žurVesta.

Kdo: Sobotni žurVest vodita **Sanja Lončar**, **Adriana Dolinar** s sodelavci projekta Skupaj za zdravje človeka in narave in v sodelovanju z **Andrejko Cerkvenik** z Belajeve domačije.

Koliko: 50,00 EUR z vključenim kosilom

Opomba: Za udeležbo na sobotnem žurVestu je priporočljiva udeležba na predhodnem četrtkovem večernem žurVestu ali predhoden obisk predavanja na to temo, ali prebrana knjiga Vojna ali mir z bakterijami ali Kako zmanjšati uporabo antibiotikov ali Adijo prehladi.

Prijave: Zaradi predhodnih priprav se je potrebno prijaviti najkasneje 4 dni pred dogodkom. Za prijave in dodatne informacije lahko pišete na e-naslov: info@belajevi.si ali pokličete na tel. št. +386 41 697 737 (Andrejka Cerkvenik), vsak delovnik od 14.00 do 17.00 ure.